

myopia
أقمر النظر Arabia

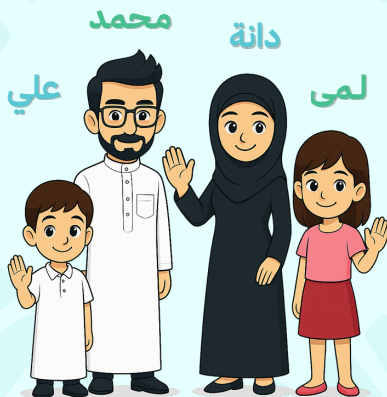


الجمعية السعودية للبصريات
Saudi Society Of Optometry

رحلة أصدقاء مايوبيا



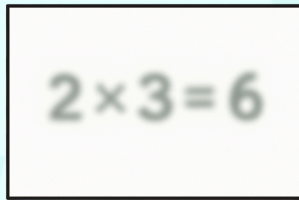
مرحبًا بكم نحن عائلة مايوبيا
انضموا إلينا في رحلتنا للمحافظة على العيون



اخبرنا عن اسمك يا صديق مايوبيا: _____

ما هي المايوبيا؟

المايوبيا تعني أن الأشياء القريبة واضحة، لكن الأشياء البعيدة مثل السبورة تبدو ضبابية.



مايوبيا = قُصر نظر

علامات تحتاج للانتباه!

هل لاحظت هذه الأشياء؟



تقرب لترى الأشياء



تشعر بألم في عينك أو رأسك



تغمض عينيك قليلاً لترى بوضوح



إذا لابد أن تزور أخصائي البصريات

مركز البصريات في القاهرة





القصة

الفحص أولاً

في يوم هادئ وجميل وفي غرفة المعيشة

كان علي يحاول أن يقرأ من اللوح الصغير
الذي تكتب عليه أخته لمى.



قالت وهي تضحك:
انظروا ماذا كتبت لك.

حدّق علي قليلاً ثم قال:
لا أراها بوضوح.

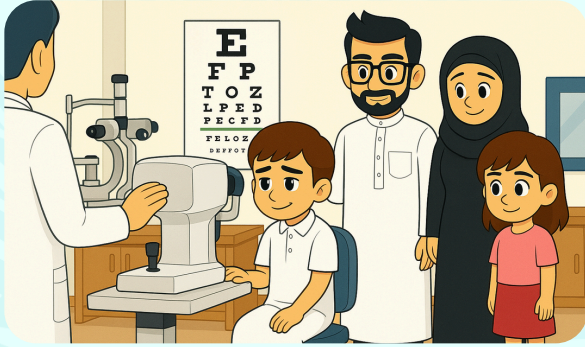


الأم دانة (بقلق وهي تنظر إليه):
منذ متى وأنت لا ترى الأشياء جيدًا؟

علي (يخفض رأسه بخجل):
في المدرسة أيضًا... لا أرى السبورة جيدًا.

قال الأب محمد :
يبدو أنك تحتاج فحص لعيونك يا علي غداً إن شاء الله
سنذهب إلى عيادة البصرات.





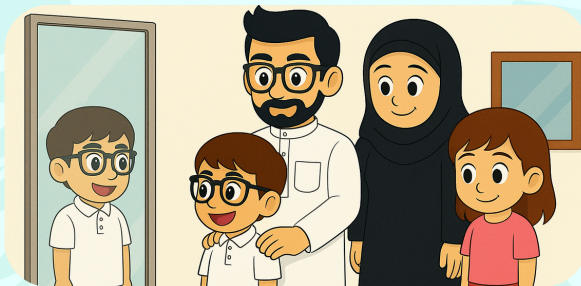
جلس علي في عيادة البصريات .
بعد الفحص ابتسم الطبيب وقال: ما شاء الله يا علي، لقد كبرت وعيناك
جميلتان، لكنهما تحتاجان إلى نظارة لترى الأشياء بوضوح.

علي (متعجبًا):
لكن أختي لمي أكبر مني يا دكتور، ولم ترتدي نظارة قط
الأب محمد (مبتسمًا):
ولهذا يا علي، أنت مميز فالنظارة ستكون صديقتك
وتجعلك ترى العالم أكثر وضوحًا



عادت العائلة إلى المنزل،
ومع علي نظارته الجديدة و يقول:
الآن! أستطيع أن أرى كل شيء بشكل أوضح.
وسأقلل من الأجهزة قدر المستطاع كما قال لي الطبيب
وألعب في الخارج لكي أحافظ على عيني.

ابتسمت الأم و قالت:
أحسننت هذه التصرفات ستجعل أعيننا بخير.





ما هي الأشياء التي تحافظ على
صحة العين؟

لماذا لم يرى علي الكلمة
على اللوح بوضوح؟

ارسلنا قصصنا بالبريد الإلكتروني



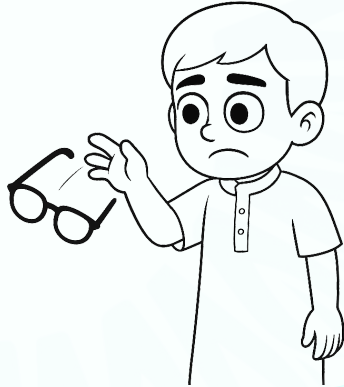


قوموا بتلوين التصرف الصحيح



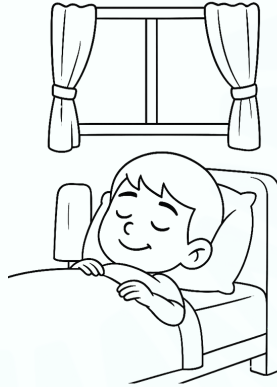


قوموا بتلوين التصرف الصحيح





قوموا بتلوين التصرف الصحيح





قوموا بتلوين التصرف الصحيح



إلى اللقاء يا أصدقاء
تذكروا دائماً: عيونكم أمانة... فحافظوا عليها!
فنحن نراكم أبطال مايوبيا!







تعرف أكثر على عدسات التحكم بقصر النظر
وتفاصيل أخرى عبر موقع قصر النظر بالعربية



 MyopiaArabia.org

  MyopiaArabia