



الجمعية السعودية لل بصريات  
Saudi Society Of Optometry

# رحلة أصدقاء مايوبية



مرحباً بكم نحن عائلة مايوبيا  
انضموا إلينا في رحلاتنا للمحافظة على العيون



خبرنا عن اسمك يا صديق مايوبيا:

# ما هي المايوببيا؟

المايوببيا تعني أن الأشياء القريبة واضحة، لكن الأشياء البعيدة مثل السبورة تبدو ضبابية.



مايوببيا = قُصر نظر

# علامات تحتاج للانتباه!

## هل لاحظت هذه الأشياء؟



تقرب لترى الأشياء



تشعر بألم في عينك أو رأسك



تغمض عينيك قليلاً لترى بوضوح

إذا لابد أن تزور أخصائي البصريات





القصة

الفحص أولاً

## في يوم هادئ وجميل وفي غرفة المعيشة

كان علي يحاول أن يقرأ من اللوح الصغير  
الذي تكتب عليه أخته لمي.



قالت وهي تضحك:  
انظرا ماذا كتبت لك.

حدّق علي قليلاً ثم قال:  
لا أراها بوضوح.

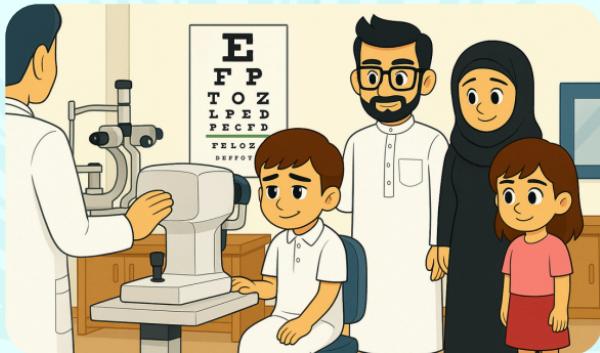


الأم دانة (بقلق وهي تنظر إليه):  
منذ مقي وأنت لا ترى الأشياء جيداً؟

علي (يخفض رأسه بخجل):  
في المدرسة أيضاً... لا أرى السبورة جيداً.

قال الأب محمد:  
يبدو أنك تحتاج فحص لعيونك يا علي غدًا إن شاء الله  
سنذهب إلى عيادة البصريات.





جلس على في عيادة البصريات .

بعد الفحص ابتسם الطبيب وقال: ما شاء الله يا علي، لقد كبرت وعيناك جميلتان، لكنهما تحتاجان إلى نظارة لترى الأشياء بوضوح.

علي (متعجبًا):

لكن أخي لم ي أكبر مني يا دكتور، ولم ترتدي نظارة قط

الأب محمد (مبتسماً):

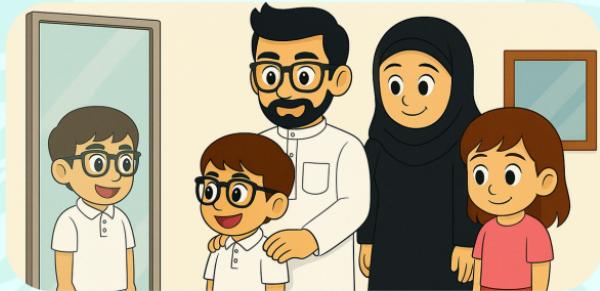
ولهذا يا علي، أنت مميز فالنظارة ستكون صديقتك

وتجعلك ترى العالم أكثر ووضوحاً



عادت العائلة إلى المنزل،  
ومع علي نظارته الجديدة و يقول:  
الآن! أستطيع أن أرى كل شيء بشكل أوضح.  
وسأقلل من الأجهزة قدر المستطاع كما قال لي الطبيب  
وألعب في الخارج لكي أحافظ على عيني.

ابتسمت الأم و قالت:  
أحسنت هذه التصرفات ستجعل أعيننا بخير.





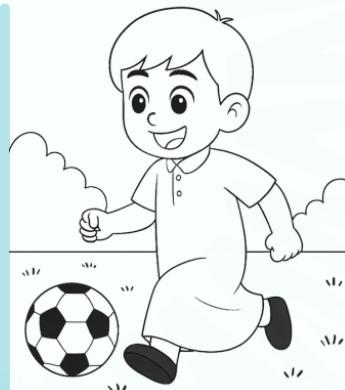
ما هي الأشياء التي تحافظ على  
صحة العين؟

لماذا لم يرى علي الكلمة  
على اللوحة بوضوح؟



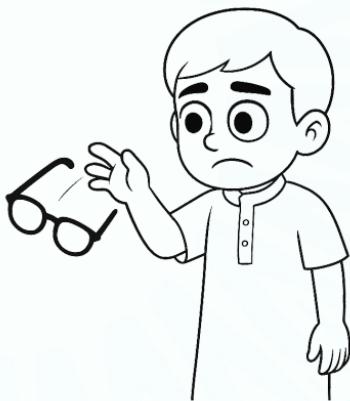


# قوموا بتلوين التصرف الصحيح



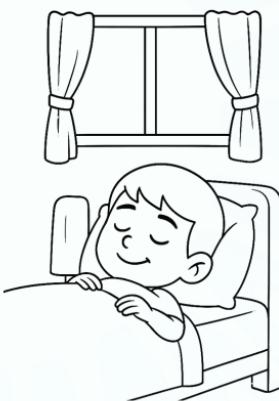


# قوموا بتلوين التصرف الصحيح





# قوموا بتلوين التصرف الصحيح





# قوموا بتلوين التصرف الصحيح



عيادة البصريات



إلى اللقاء يا أصدقاء  
تذكّروا دائمًا: عيونكم أمانة... فحافظوا عليها!  
فنحن نراكم أبطال مایوبيا!





تعرف أكثر على عدسات التحكم بقصر النظر  
وتفاصيل أخرى غير موقع قصر النظر بالعربية



 [MyopiaArabia.org](http://MyopiaArabia.org)

  [@MyopiaArabia](https://www.instagram.com/MyopiaArabia)